



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	PARIO, Leslye
Indirizzo	VIA Rosso 19 18024 PORNASSIO IM
Telefono	3478820497
Sito internet	www.leslyepario.com www.cambialimentazione.com
E-mail	leslyepario@gmail.com
Nazionalità	italiana
Data di nascita	11/12/83

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2010 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Me stessa
- Tipo di azienda o settore Biologo Nutrizionista
- Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (d) 2013 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Me stessa
- Tipo di azienda o settore Insegnante Heal Your Life
- Tipo di impiego Sessioni individuali e corsi di gruppo
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a) 2014 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Me stessa
- Tipo di azienda o settore Coaching
- Tipo di impiego Libero professionista e corsi per aziende e privati
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a) 2015 ad oggi

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Me stessa
- Coach Tutta un'altra vita
- Sessioni individuali e corsi di gruppo per privati ed aziende

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 2020
- Università di Torino dipartimento di neuroscienze "Rita Levi Montalcini"
- La nuova visione integrata dell'essere umano sotto la luce dello studio unitario della Psiconeuroendocrinoimmunologia offre una prospettiva innovativa della conoscenza dell'organismo umano in salute e in malattia. L'attività della psiche e quella dei grandi sistemi di regolazione biologica (il sistema nervoso, l'endocrino e l'immunitario) s'influenzano reciprocamente, dialogano, usando molecole che, al tempo stesso, possono fungere da neurotrasmettitori, ormoni e citochine. Pertanto, lo studio delle emozioni, la definizione delle aree cerebrali interessate e la loro connessione con il sistema dello stress e quindi con l'immunità, sta fornendo la base scientifica per superare la storica separazione tra il corpo e la mente, che ha assegnato il primo alla Medicina e la seconda alla Psicologia. La Psiconeuroendocrinoimmunologia studia l'organismo umano nella sua interezza e nel suo fondamentale rapporto con l'ambiente, nell'accezione più vasta del termine. La PNEI propone, pertanto, una visione integrata, scientificamente fondata, della medicina e della psicologia, con l'obiettivo di superare i riduzionismi. Al tempo stesso ciò consente anche il dialogo e l'utilizzo di tradizioni terapeutiche innovative che si prestano alla verifica scientifica, nel quadro di una medicina integrata e di una sintesi culturale. Il profilo professionale del Master pertanto è la ridefinizione del ruolo dei professionisti della salute delle varie branche mediche, psicologiche, farmaceutiche, ed umanistiche per far sì che essi possano sfruttare queste nuove conoscenze integrate nello svolgimento della loro pratica professionale ad uso del miglioramento dello stato di salute della popolazione e dei soggetti in cura o assistenza.
- Qualifica conseguita (in corso)
 - Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Master di I livello in Psiconeroendocrinoimmunologia
- 2015
- Bless You!
- Tenere sessioni individuali e corsi collettivi del metodo TUAV e TUAZ di Lucia Giovannini
- Coach Tutta un'altra vita e Tutta un'altra azienda
- Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- 2015
- Bless You!
- Assistenza come Coach e Leader di Team guidando e facilitando più di 300 ore di processi di gruppo e performance durante il I e II anno L'UCE 2014 - 2015
- Coach e Leader di Team
- Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- 2013
- Bless You!
- Tenere sessioni individuali e corsi collettivi applicando il metodo Heal Your Life
- Insegnante certificata metodo "Heal Your Life" di Louise Hay

<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>2013</p> <p>Bless You! & International Society of Neuro-Semantics</p> <p>Capacità di tenere sessioni di coaching utilizzando i modelli della PNL e Neurosemantica</p> <p>Master Practitioner in Meta-PNL e Neuro Semantica riconosciuto dall'ISNS – International Society of Neuro Semantics USA.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>2013</p> <p>Alma Mater Studiorum Università di Bologna</p> <p>Il Master forma una figura professionale che propone l'educazione alla salute per un equilibrio metabolico e psicofisico al fine di gestire al meglio le proprie attività. Prescrive diete a soggetti sani o anche a soggetti con particolari patologie, accertate e certificate dal medico curante, anche in ospedali e case di cura pubbliche e private. Propone piani alimentari per mense aziendali, collettività, gruppi sportivi, in relazione alla loro composizione ed alle caratteristiche dei soggetti. Prescrive integratori, vitamine, minerali, correlati al piano dietetico proposto (DGRUOS/P/I.8. d.n.1). Fornisce consulenze in ambito nutrizionale.</p> <p>Master di II livello in Alimentazione ed Educazione alla salute</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>2009</p> <p>Università degli Studi di Perugia</p> <p>La Laurea Magistrale di "Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana" mira a formare esperti con una solida preparazione scientifica multidisciplinare e con le conoscenze professionali necessarie a svolgere con competenza attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione, della nutrizione e delle relative normative vigenti, utilizzando le nuove tecnologie applicate all'alimentazione e nutrizione umana e interpretandone i dati al fine di valutare la qualità nutrizionale, la sicurezza, l'idoneità degli alimenti per il consumo umano, la malnutrizione in eccesso o in difetto dell'individuo e delle popolazioni</p> <p>Dottore Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana votazione 110/110 e lode</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>2005</p> <p>Università degli Studi di Urbino</p> <p>L'obiettivo del corso di Laurea in Scienza della Nutrizione è formare figure professionali con conoscenze, capacità e competenze su: valore nutrizionale e composizione chimica degli alimenti, proprietà di alimenti, integratori e nutraceutici e controllo chimico e microbiologico degli alimenti.</p> <p>Il laureato acquisisce le competenze necessarie per svolgere attività professionale in diversi ambiti di applicazione:</p> <ul style="list-style-type: none"> • attività di supporto tecnico al personale operante in strutture sanitarie e/o salutistiche su valore nutrizionale e composizione chimica di alimenti, integratori e nutraceutici; • controllo di qualità degli alimenti; • informazione sui prodotti di interesse nutrizionale; • indagini volte alla raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari e alla messa a punto di politiche di educazione alimentare. <p>Il laureato acquisisce, inoltre, la capacità di utilizzare, in forma scritta ed orale, la lingua inglese, oltre all'italiano, anche con riferimento ai lessici disciplinari.</p> <p>Dottore in Scienze della Nutrizione votazione 110/110 e lode</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data 	<p>2002</p> <p>Per ulteriori informazioni: www.leslyepario.com</p>

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

I. T. C. "G. Ruffini" di Imperia

Ragioniere e perito commerciale

Diploma di ragioniere e perito commerciale con votazione 100/100

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

ITALIANO

FRANCESE

eccellente
eccellente
buono

INGLESE

buono
buono
elementare

Oltre l'attività ambulatoriale tiene serate e corsi informativi per la popolazione sull'alimentazione sana nel Nord Italia: capacità di trasmettere informazioni difficili in maniera semplice.

Ama viaggiare e conoscere persone nuove.

Nel 2015 ha tenuto un corso di Heal Your Life in Australia

Ha collaborato con la Società di Formazione Bless You S.r.l. di Bologna e con l'Istituto Italiano di Neuro-Semantica (riconosciuto dall'ISNS – International Society of Neuro-Semantics USA) come Team Leader per il Master biennale in Meta-PNL e Neuro-Semantica 2014-15 tenendo più di 300 ore di processi di gruppo e di performance approfondendo abilità di coaching e leadership di gruppo.

Dal 2013 oltre che sessioni individuali tiene corsi per i gruppi.

Crede nella collaborazione e nel miglioramento personale e della salute come un modo per migliorare il mondo.

I feedback che riceve dai partecipanti ai corsi sono:

- ☐ professionalità
- ☐ disponibilità
- ☐ solarità
- ☐ accoglienza
- ☐ pazienza
- ☐ dolcezza
- ☐ tenacia
- ☐ determinazione
- ☐ capacità di creare gruppo
- ☐ capacità di incoraggiare
- ☐ perseveranza
- ☐ empatia
- ☐ comprensione

Capacità di Team Building e comunicative: responsabile della Comunicazione nella Croce Bianca di Pornassio.

Progetto di educazione alimentare e prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare nella scuola secondaria di primo grado a Leca di Albenga.

Progetto di accompagnamento alle donne in gravidanza con Psicologa e Ginecologa.

Conduzione di corsi in aziende per il benessere dei dipendenti, incarico affidato dall'ISCOM di Parma presso hotel termali in Emilia Romagna Formazione di operatori termali all'interno del percorso strutturato dall'ENFAP di Forlì

Formazione istruttori di camminata sportiva presso l'associazione Wellness Walking di Torino

300 ore di esperienza come team Leader al corso L'UCE come coach e Leader di Team con Lucia Giovannini e Nicola Riva
assistente alla settimana di formazione insegnanti Heal Your Life con Lucia Giovannini
Tirocinio pratico presso l'ospedale di Savona e all'ospedale di Pietra ligure durante la formazione universitaria per approfondire le conoscenze della scienza dell'alimentazione
Questo le ha permesso di coordinare e gestire sia sessioni individuali con i clienti sia corsi collettivi.
Conduce la rubrica "Cambia vita con Calma" su Liguria web Tv

Autrice di

- No Dieta con Calma (Anima Edizioni),
- Stai Calmo ed esci dalle trappole delle diete (Wide edizioni)
- 365 giorni con Calma (Cordero Edizione)
- La mela del Peccato (Youcanprint Edizioni)
- e co Autrice del libro Prodotti Naturali fai da te (Tecniche Nuove Edizioni)

PASSIONI Leggere, fare sport, praticare meditazione e yoga, mangiare sano, viaggiare.

ALLEGATI

- 1) Diploma di ragioniere e perito commerciale
- 2) Attestato di Laurea triennale in Scienze della Nutrizione
- 3) Attestato di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana
- 4) Attestato di Master di II livello in Alimentazione ed educazione alla salute
- 5) Attestato di NLP Master Practitioner In META-PNL e Neuro semantica
- 6) Attestato di Insegnante Certificata Heal Your Life
- 7) Attestato di Facilitatrice di Tutta un'Altra Vita
- 8) Attestato di Coach e Leader di Team